

令和7年度 いきいき健康フェスティバル in フジグラン石井

入場無料

2025

11/14~
11/17

場所

フジグラン石井 1階すだちストリート
(食品館北側大通路)

内容

健康に関するパネル展示(全日)
健康づくりコーナー(16日のみ)等

健康ポイント事業
対象事業

11.16(日) 13時~15時

↓健康づくりコーナー開設↓

◆ベジチェック◆

手のひらを機械にかざして
野菜の摂取量を測定します

※ 先着50名程度 ※

◆血管年齢測定◆

指先を機械に入れるだけで
血管年齢が測定できます

※ 先着50名程度 ※

◆骨ウェーブ測定◆

手首を機械にあてて
骨の健康度を測定します

※ 先着50名程度 ※

◆出張医師相談◆

◆出張保健室◆

健康相談ができます
看護師が血圧や酸素飽和度
(SpO₂)を測定します

◆ワーキングクイズラリー◆

健康づくりコーナーに参加し、
館内のクイズに答えると

粗品がもらえます

※ なくなり次第終了 ※

◆禁煙啓発◆

ハイチェッカーによる
肺年齢測定や
禁煙に関する相談ができます

◆おくちの相談室◆

歯科衛生士に歯に関すること
(歯磨きの仕方や歯ブラシの
選び方等)の相談ができます

◆パネル展示◆

◆健康ポイント付与◆

来場者には健康ポイントとして

いいコイン100P
プレゼント!!

(いいコインアプリユーザー限定)

主催：石井町

協力：石井町医師団
石井町がん対策保健推進員会
石井町母子保健推進員会
徳島県歯科衛生士会
徳島県発達障がい者総合支援センターハミキ
子どもの事故防止プロジェクト
明治安田生命保険相互会社徳島支社
地域活動支援センターことじ