

「リンククロス アルク」 ユーザー向けマニュアル

みずほ銀行
デジタルイノベーション部

ともに挑む。ともに実る。



「リンククロス アルク」は、SOMPOひまわり生命保険株式会社が提供するアプリです。

1.「リンククロス アルク」の概要

- 「リンククロス アルク」は、いつもの道が楽しくなるお散歩アプリです。（提供元：SOMPOひまわり生命保険株式会社）
- 綺麗な景色やお気に入りのカフェなどの散歩メモをみんなと共有したり、おすすめ散歩コースをチェックしたり、歩いた内容を自動記録したりすることができます。
- 石井町健康ポイント事業では、「リンククロス アルク」の歩数確認機能と散歩コースのチェックイン機能を使います。

歩数確認機能



今日の歩数をチェック！
今日の歩数と目標歩数の達成状況が一目でわかります。

過去の記録をチェック！
これまでの目標歩数達成状況レポートを確認できます。
GPS機能をONにしていれば、移動記録も振り返ることができます。



チェックイン機能



散歩コースを訪問！
石井町に5つのコースがあります。

チェックポイントを通過！
コースに設定されたチェックポイントをチェックインしながらゴールして、健康ポイント（いいコイン）をゲットしましょう！



- 本書における本サービス等についての記載は、24年6月現在のものです。
- 本サービスは予告なく変更・終了する場合があります。
- ご利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。 © 2024 Mizuho Bank, Ltd. | 1

2-1.インストール方法_新規アカウント登録（マイリンククロス登録）

- iPhone端末の場合はApp Store、Androidの場合はGoogle Play Storeにアクセスし、アプリをダウンロードします。
- 「リンククロス アルク」アプリを開き、「はじめる」をタップの上、新規アカウント登録してください。
- メールアドレスを入力し、仮登録メールを送信します。届いたメール本文に記載されているリンクからアクセスして、新規アカウント登録手続きを続けます。ログインパスワードを設定し、ユーザー情報を入力すれば登録完了です。

ダウンロード



- 「リンククロス アルク」の推奨端末は、iPhone5s以上のiPhone端末、歩数計測センサーに対応しているAndroid端末です。
- 「リンククロス アルク」の推奨環境は、iOS12以上、Android6.0以上です。
- データ連携のために、ヘルスケアアプリ、Google fitnessのアクセスに同意いただきます。
- QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

新規アカウント登録



2-2.インストール方法_各種設定

- ホーム画面右上の人型マークをタップし、Myページを開いて各種設定を続けます。
- 入力が終わったらプロフィール編集画面右上の「保存」をタップし、パスワードを入力の上、再度「保存」をタップしてください。

Linkx aruku 各種設定手順



ホーム画面右上の人型マークをタップ

「プロフィールを編集」

居住地や体格を入力
入会経路をタップ

「企業からの紹介」を
タップ

石井町の企業コード
「82205」を入力

右上の「保存」をタップ
パスワード入力の上
編集内容を保存

3-1.健康ポイント事業での使い方_紹介コード確認

- 健康ポイント事業の参加申込に必要な紹介コードを確認します。
- ホーム画面右上の人型マークをタップし、Myページを表示します。下部のアカウント情報欄に、紹介コードが記載されています。
- 「令和6年度 石井町健康ポイント事業 参加申込受付フォーム」の入力欄に転記してください。

Linkx aruku 紹介コード確認

参加申込受付フォームへの紹介コード入力



ホーム画面右上の人型マークをタップ



下にスクロール



「紹介コード」を確認

令和6年度 石井町健康ポイント事業 参加申込受付フォーム

必要事項をご入力の上、送信ボタンを押してください。

利用規約への同意 * [\(仮\) 石井町健康事業 利用規約](#)
 同意する

氏名をご入力してください。 * 姓 名

フルネームをご入力ください

ペマホの電話番号をご入力してください。 * -

J-coin Payに登録の電話番号をご入力ください。

紹介コード (Linkx aruku) *

Linkx arukuのMyページにて紹介コードをご確認ください。
アルファベットの大文字・小文字、数字の区別にご注意ください。

送信

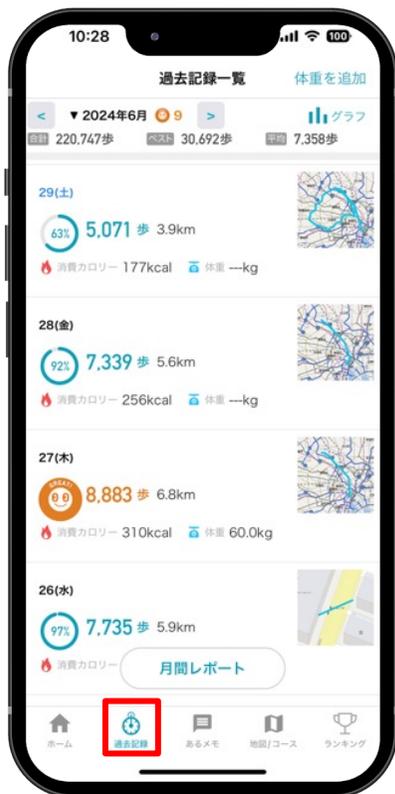
3-2.健康ポイント事業での使い方_歩数確認

- 健康ポイント事業では、「リンクロス アルク」でカウントされた歩数によって健康ポイント（いいコイン）が付与されます。
- 「リンクロス アルク」で歩数がカウントされているかどうかを日々確認してください。
- 歩数がカウントされていない場合、スマートフォン端末のバージョンやアプリの設定状況を確認してください。

ホーム画面で 本日の歩数をチェック



過去記録画面で 過去の歩数をチェック



カウントされた歩数によって健康ポイントを付与

条件	ポイント数
1日 3,000 歩歩く	1日につき 2ポイント 付与
1日 3,000 歩歩いた日が 5日分 貯まる	5日分 貯まる毎に 2ポイント 付与

アプリの設定状況確認

iOS	Android
<ul style="list-style-type: none"> ● iPhoneの「設定を開く」 ● 「Linkx aruku」を開く ● 「位置情報」を「常に許可」にする ● 「モーションとフィットネス」をONにする 	<ul style="list-style-type: none"> ● Android端末の設定を開く ● 「アプリ」を開く ● 「Linkx aruku」を開く ● 「権限」を開く ● 「運動 データ」を開く ● 「許可」と設定する

3-3.健康ポイント事業での使い方_5か所のコース

- 石井町の健康ポイント事業では、5か所のコースを訪問すると、健康ポイント（いいコイン）が付与されます。
- 1か所の訪問でも健康ポイントは付与されますが、最大付与のためにも、5か所の訪問を是非チャレンジしてください。
- 「リンククロス アルク」アプリ下部「地図/コース」をタップし、検索すると、対象の5か所のコースを確認できます。

条件	ポイント数
対象のコースを巡り、GOALする（P7参照）	1コースにつき1回のみ 10ポイント 付与

対象のコースの探し方

対象のコース



下部の「地図/コース」をタップ



上部の「コース、周辺施設を検索」をタップ



「中国地方」をタップ



「徳島県」をタップ



対象のコースを選択



3-4.健康ポイント事業での使い方_コースの巡り方

- 対象のコースを確認のうえ、スタート付近に近づくともSTARTできるようになります。スポットにチェックインしながら巡りましょう。
- 全てのチェックインスポットにチェックイン（ピンがオレンジ色の状態）し、ゴール地点から200m以内かつ規定歩数の60%以上の歩数となったら、GOALできるようになります。
- 訪問できた（GOALできた）コースの数に応じて、ポイントが付与されます（1コースにつき1回のみ10ポイント）。

コース概要確認



コース概要を確認し、「このコースを歩く」をタップ

START !



画面下部の「START」をタップ

※ スタート地点から200m以内でスタート可能です

チェックイン



各スポットの近くに来たらスポットの番号をタップし「チェックイン」をタップ

※ チェックインするとオレンジ色に変わります



GOAL !



全てのスポットをチェックインしたうえで、ゴール付近に近づき「GOAL」をタップ

※ ゴール地点から200m以内かつ規定歩数の60%以上でゴール可能です



GOALした旨のメッセージが表示される

GOALできたコース
1コースにつき1回のみ
10ポイント付与